

Jahresbericht 2023

1 Tätigkeiten



Kollage Auswahl Fotos TN 2023

(TN = Teilnehmer und Teilnehmerinnen)

Und schon wieder ist ein Jahr vergangen und Jahresbericht Nummer 11 ist zu schreiben (im Gründungsjahr 2012 gab es noch keinen).

Im Jahr 2023 dürfen wir bei insgesamt 28 Sessions (Nachmittag mit Schminken durch professionelle Make-up Artists und anschließendem Fotoshooting) insgesamt 115 Frauen und einen Mann bei uns begrüßen.

Zwei Anfragen von Hospizen kommen leider (wieder einmal) viel zu kurzfristig, so dass trotz schnellstmöglicher Planung unsererseits, das Fotoshooting nicht mehr durchführbar ist.

2023

TN=Teilnehmer	Workshops gesamt	TN gesamt	zusätzlich TN palliativ(Hausbesuch)
Januar	2	6	
Februar	3	11	
März	2	8	
April	2	8	
Mai	3	12	
Juni	3	16	
Juli	2	8	
August	1	4	
September	2	8	
Oktober	4	18	
November	2	9	
Dezember	2	8	
Gesamt	28	116	0

	Sessions gesamt	Teilnehmer gesamt
2012		18
2013	26	131
2014	21	111
2015	36	168
2016	24	121
2017	37	187
2018	31	173
2019	33	193
2020	15	72
2021	20	80
2022	24	88
2023	28	116
2024		
Gesamt	295	1458

Seit Gründung unseres Vereins 2012 konnten wir somit bisher 295 Sessions für 1.458 TN ermöglichen.

Da die Sorgen und Ängste unserer TN bezüglich Covid-Infektionen seit Beginn des Jahres 2023 deutlich zurückgehen, freuen wir uns sehr über eine wieder ansteigende Nachfrage nach unseren Sessions.

Vermeehrt kommen wieder Frauen während der Chemotherapie und Haarlosigkeit zu uns, eine Phase der Therapie, in der unsere Nachmittage nicht selten einen lebensverändernden Effekt haben können. Auch in diesem Jahr erleben wir als Team ausgesprochen bewegende Momente mit Teilnehmerinnen. Jemand, der sich noch nie selber ohne Perücke bzw. Kopfbedeckung im Spiegel betrachtet hat. Jemand, der Probleme hat, sich vor den engsten Menschen „oben ohne“ zu zeigen. Frauen, die alle Selbstliebe verloren haben und sich als „hässlich“ bezeichnen. Welch heilsame Wirkung Makeup, liebevolle Zuwendung durch Makeup Artists und Stylistinnen und der Blick auf das Display der eben entstandenen Fotos haben kann, erstaunt uns selbst jedes Mal aufs Neue.

Ein Trend, den wir in den letzten Jahren bereits gesehen haben, setzt sich fort. Sehr viele Frauen, insbesondere Brustkrebspatientinnen wünschen Fotos ihrer Narben nach ihren Operationen. Dabei geht es oft darum, die eigene Therapieentscheidung zu dokumentieren und anderen durch sehr persönliche Blogs oder auf social-media-Kanälen Mut zur Diskussion bzw. zur eigenen Entscheidung zu machen. Immer wieder hören wir, dass sich Frauen zu operativen Entscheidungen gedrängt fühlen, die eigentlich nicht ihrem Bauchgefühl entsprechen.

Es freut uns, dass wir gerade hier Bloggerinnen, Aktivistinnen und Krebs-Influencerinnen mit Fotos dabei unterstützen können, mutige, offene und ehrliche Diskussionen anzustoßen. Frauen, die nach gründlicher Aufklärung, auch über medizinischen Zweit- und Drittmeinungen, eine klare persönliche Entscheidung treffen können, bereuen viel seltener den nachfolgenden Therapieweg.

Immer öfter wird deshalb auch bei den gezeigten Fotos eine Verlinkung zu Blogs oder Instagram Seiten gewünscht, was wir sehr gerne erfüllen.



Seit Sommer 2021 sind wir jetzt für unsere Sessions im Nordlichtstudio in der Münchner Bocksdornstraße mit samt unserem nicht gerade kleinen Fundus eingemietet.

Die Räumlichkeiten eignen sich gut für uns, es gibt einen separaten gut ausgeleuchteten Raum mit zwei Schminkplätzen, sowie einen großen Fotobereich mit guter Ausstattung. Mit diversen Schiebelelementen kann dieser auch kurzfristig abgetrennt werden, falls das gewünscht wird.

Der Gemeinschaftsbereich mit großem Tisch wird auch dank großer fahrbarer Kleiderständer zum kreativen Wühlen im Fundus und als Umkleidebereich genutzt, am Tisch sitzend kann man sich stärken und unterhalten, kreative Ideen entwickeln.

Auch wenn wir uns in dieser Beschreibung unserer Sessions wiederholen, bitten wir dies zu entschuldigen mit dem Hinweis, dass es Personen gibt, die unseren Jahresbericht zum ersten Mal lesen.

Wir haben, auch bedingt durch die Studiogröße, unsere TN-Zahl mit maximal vier beibehalten, somit können wir auf möglichst viele Styling- und Schminkwünsche in der gemeinsamen Zeit individuell eingehen.

Gleichzeitig werden wir es so halten, dass im Normalfall keine Begleitpersonen mitkommen können. Zuerst waren es die Corona-Regeln, die uns dazu gezwungen haben, den Kreis möglichst klein zu halten, seit Einzug ins Nordlicht-Studio jedoch auch die dortigen Gegebenheiten. Die TN müssen sich im großen Raum umziehen, zusätzliche Begleitpersonen sind hier eher störend.

Manchmal haben wir auch schon miterlebt, dass eine kleine unbedachte Bemerkung eines Partners, einer Tochter oder sonstigen Begleitung die kreative Euphorie nachhaltig stören kann. Und es geht schließlich darum, genau das Outfit zu finden, in dem man sich selbst großartig findet und nicht die Dinge auszuwählen, die vielleicht die Freundin für passend hält.

Selbstverständlich sind in individueller Absprache immer Lösungen möglich. In Fällen, wenn jemand gehbehindert oder anderweitig körperlich eingeschränkt ist, braucht es einen Fahrdienst, bei Minderjährigen ist die Begleitung eines Elternteils (zumindest in der Vorstellungsrunde) sinnvoll.

Unsere Sessionabläufe behalten wir auch 2023 bei, da sie sehr bewährt sind: An diesen Nachmittagen werden jeweils zwei Make-up looks geschminkt, zuerst eine sehr natürliche Variante mit ausführlichen Erklärungen, wie man die besonderen Probleme, verursacht durch Chemotherapie, wie z. B. fehlende Wimpern und Augenbrauen, Augenringe, Blässe, Rötungen, kaschieren kann. Im Anschluss daran ist Kreativität gefragt, Wünsche sollen erfüllt werden, ob Smokey Eyes, Regenbogenaugen, Glitzer etc. passend zu frei gewählten Outfits unter Zuhilfenahme unseres Fundus mit bunten Perücken, Kleidern, Stoffen, Modeschmuck und vielen zusätzlichen Accessoires. Make-up Looks mit Glitzersteinchen (Swarovski) oder auch Goldflitter sind möglich. Gerne setzen wir die Glatze besonders in den Fokus oder erfüllen persönliche Wünsche wie z. B. die Brust vor einer Totaloperation noch einmal in Szene zu setzen. Wir freuen uns besonders, dass in den letzten Jahren die Perückenkiste deutlich in den Hintergrund getreten ist und mehr und mehr Frauen ihre Glatze oder kurzen Haare ganz bewusst zeigen möchten. Die vielen Glatzenfotos, die es auf unseren Seiten bereits im Netz gibt, wirken hier auch ausgesprochen inspirierend.

Nach jedem Schmink-/Styling-Durchgang werden die TN fotografiert, alle Fotos erhalten sie in den nächsten Tagen online. Die TN dürfen daraus jeweils vier Fotos aussuchen, die dann vom Fotografen noch aufwendig nachbearbeitet werden.

Somit entstehen 2023 für 116 TN über 464 hochwertig nachbearbeitete Fotos.

Sollte jemand mehr als vier bearbeitete Fotos wünschen, ist dies mit unseren Fotografen privat zu besprechen und von den TN auf eigene Kosten zu tragen, unsere Fotografen offerieren hierfür allerdings Sonderkonditionen, die weit unter den üblichen Marktpreisen für digitale Bildbearbeitung /Beautyretusche liegen.

Alle TN erhalten an unseren Workshop Nachmittagen hochwertige Basisschminkpakete mit Produkten, die wir durch "Lilly meets Lola" zum Einkaufspreis beziehen können sowie einen

Nachdruck des Make-up Manuals von Sandra Kader. Die Kosten für diese Schminkepakete belaufen sich momentan auf ca. 45 Euro pro Stück.

Über die kostenlosen und ausgesprochen hochwertigen Hautpflegemuster der Firma Dermasence als Beigabe freuen wir uns genauso wie die TN.

www.dermasence.de

Erneut ist die Auswertung der Postleitzahlen unserer TN am Jahresende spannend, die markierten PLZ beziehen sich auf das Stadtgebiet München. Auch 2023 sind wieder einige TN bei uns, die rund um den Termin ein München-Wochenende als „Krebs-Auszeit“ genießen.

21337	68163	78315	80804	81547	82281	83714	84326	85354	85737	92289	A-6020
22844	70329	78315	80937	81547	82327	84028	84333	85356	86666	93089	A-6063
51503	71229	79256	80992	81549	82362	84030	84508	85368	86690	93161	A-6363
54308	72070	79725	80995	81673	82401	84032	85049	85408	86956	94469	A-9954
55437	73207	80637	80995	81737	83052	84034	85084	85461	89075	94535	A-9990
59423	73770	80797	80997	81739	83236	84034	85235	85462	89264	97753	A-9990
63526	73770	80797	81249	81927	83362	84036	85235	85540	89440	A-2344	
64295	75045	80798	81375	82110	83395	84051	85238	85604	90419	A-4020	
65354	76135	80799	81475	82256	83646	84079	85241	85635	90522	A-4074	
65817	76829	80799	81541	82281	83671	84174	85254	85664	92224	A-6020	

PLZ der TN 2023

Wie wird *Nana-Recover your smile e. V.* gefunden?

„Wie hast du uns gefunden bzw. kennengelernt“ diese Frage stellen wir regelmäßig in der Vorstellungsrunde unseren TN. Nach wie vor ist die Antwort „im Internet“ eine der häufigsten. Gibt man in Suchportalen die Schlagworte „Krebs“, „Chemotherapie“, „Haarverlust“, „Schminken“ ein, landet man relativ schnell auf unseren Seiten. Aber auch die Vernetzung mit Brustzentren, onkologischen Kliniken und Praxen, die unsere Flyer ausliegen haben, ist sehr effektiv. Und natürlich die gute alte Mund-zu-Mund-Propaganda. Die Empfehlungen von TN, die bereits bei uns waren, sind unglaublich wertvoll, hier können diverse Ängste durch deren Berichte bereits im Vorfeld abgebaut werden.

Verständlicherweise kostet es ein wenig Überwindung, sich gerade in einer Zeit, in der man sich so verletzlich und unsicher fühlt, in die Hände eines völlig fremden Teams zu begeben. Unsere Vorstellungsrunde, in der wir betonen, wie sehr wir uns wünschen, jeder einzelnen Teilnehmerin einen unvergesslichen Nachmittag zu ermöglichen, findet in entspannter und heiterer Stimmung statt. Nicht selten werden hier bereits Perücken und Mützen abgezogen und der Weg zu einem „Mutausbruch“ geebnet.



Kollage Veranstaltungen 2023

Öffentliche Veranstaltungen, an denen *Nana-Recover your smile e. V.* mit einem Infostand, Schminke- und Foto per Sofortdruck teilnimmt:

21.07.2023 : Brustkrebsinfotag des Brustzentrums Rotkreuzklinik München, Taxisstraße
07.10.2023 : Projekt Diplompatientin, Mamazone e. V. im Klinikum Augsburg
19.10.2023 : Brustkrebsinfotag des Brustzentrums im Klinikum Landshut
11.11.2023 : Krebsinformationstag, Klinikum der LMU, Großhadern

Vielen Dank an die RYS Teammitglieder Lisa, Claudia, Maya und Oli, die in schon bewährter Weise bei solchen Veranstaltungen unseren Infotisch betreuten, schminken, erklären und Fotos per Sofortdruck ermöglichen.

Durch die Erfahrungen der letzten Jahre und erneuten Teilnahme an diversen Infotagen, die teilweise als Hybrid-Veranstaltungen angeboten werden (Teilnahme vor Ort oder online möglich) stehen für unsere Vereinsarbeit Überlegungen im Raum, ob wir weiterhin an solchen Kliniktagen teilnehmen sollen. Die geringen Besucherzahlen, insbesondere bei Hybrid-Infotagen bringen so wenige interessierte Betroffene zu unseren Infoständen, dass der Aufwand der Teilnahme in keinem Verhältnis steht. Der Brustkrebsinfotag des Brustzentrums der LMU München im März 2023 wurde sogar als reine Online-Veranstaltung durchgeführt.

Die vielen Besucherzahlen beim Krebsinfotag im November im Klinikum Großhadern versöhnen uns wieder etwas mit den vorhergehenden Veranstaltungen.

Wir werden im Vorstand bzw. bei der nächsten Mitgliederversammlung besprechen, inwieweit der Aufwand mit drei Personen vor Ort, samt Anfahrt, Auf- und Abbau des Infostandes in einem sinnvollen Verhältnis zum Nutzen steht. Der Nutzen liegt darin, dass uns potentielle TN oder auch Spender kennenlernen, aber auch darin, dass an solchen Tagen viel Austausch und networking im onkologisch-unterstützenden Bereich möglich ist.



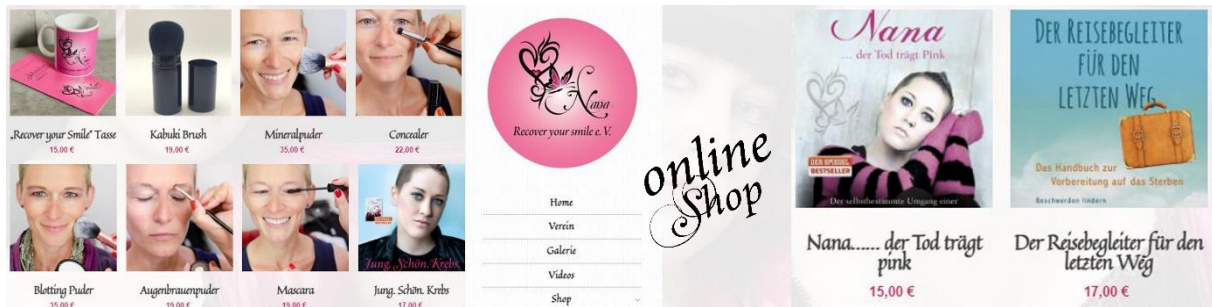
Wir erinnern uns 2023 an (v. links nach rechts):
Pamela, Nicola, Benedikt, Silke, Inge, Diana

Im Fotoalbum "In loving Memory" bei Facebook und auf der Homepage unter "Erinnerungen" gedenken wir den 2023 verstorbenen TN, falls wir davon erfahren und gleichzeitig eine Veröffentlichungsfreigabe der Fotos haben. Besonders berührt sind wir auch in diesem Jahr von Rückmeldungen der Angehörigen über den persönlichen Wert der entstandenen Bilder. Diese werden bei Trauerfeiern aufgestellt, zieren Karten, die verschickt werden und bleiben eine dauerhafte Erinnerung. Eine Spendenaktion zugunsten *Nana-Recover your smile e. V.* in Erinnerung an Benedikt bringt einen großen Erlös, Danke dafür an die Familie.

online-Shop, zu finden auf der Homepage

<https://recoveryoursmile.org/shop/>

Der gesamte Gewinn der verkauften Produkte geht zu 100 % in unsere Vereinsarbeit. Gerne darf die Info weitererzählt und geteilt werden, hier gibt es nicht nur die hochwertigen Schminkprodukte, die auch bei den Sessions verwendet werden, sondern auch die Bücher „Nana – der Tod trägt Pink“ und „Jung.Schön.Krebs“, die nur noch bei uns in der Printversion erhältlich sind, im Handel ansonsten nur als e-book, was leider den vielen Farbfotos in beiden Büchern nicht gerecht wird.



Kollage online Shop Homepage

2 Öffentlichkeitsarbeit /Publikationen /Preise

Leider gibt es in dieser Rubrik für 2023 sehr wenig zu berichten.

Im April 2023 berichtet unsere Teilnehmerin Tanja Höschl im alverde Magazin von DM unter der Rubrik „Hallo, Du Schöne“ im Beauty Fragebogen auch über sich, ihre Erkrankung und *Nana-Recover your smile e. V.*, da sie ihr bei uns entstandenes Glatzenfoto als Lieblingsfoto eingereicht hat.

Immerhin melden sich zwei Damen bei uns für einen Termin, da sie diesen Artikel gelesen und somit auf *Nana-Recover your smile e. V.* aufmerksam werden.

Vielen Dank Tanja, für diese großartige Werbung.



3 Spenden / Unterstützung / besondere Spendenaktionen

Auch unter dieser Rubrik gibt es diesmal weniger zu berichten.



Kollage Spenden 2023

Gewinn- und Sparverein der Sparda Bank München

Ein weiteres Mal werden wir 2023 vom Gewinn- und Sparverein der Sparda Bank München, wie bereits in den Vorjahren, großartig unterstützt, diesmal Anfang des Jahres mit der sensationellen Summe von 10.000 Euro, ein großes Danke an alle Mitglieder des Gewinn- und Sparvereins sowie Frau Direktorin Christine Miedl und deren Team

www.sparda-m.de/genossenschaftsbank-gewinn-sparverein

Creativschreinerei Heinlein, Neumarkt

Claudia und Marco von der Creativschreinerei Heinlein in Neumarkt veranstalten Anfang Dezember 2023 einen kleinen Weihnachtsmarkt und spenden uns 750 Euro für unsere Arbeit. Vielen Dank für diese tolle adventliche Aktion.

Internationale Ludwigsapotheke in München

Wir sagen der Internationalen Ludwigs-Apotheke in der Münchner Fußgängerzone ein riesengroßes Dankeschön!!

Im Rahmen des Münchner „Nachtschwärmer“ Events im November 2023 hat die Apotheke wieder ihr Glücksrad am Start und erdreht dank ihrer großartigen Kunden über 400 Euro für den guten Zweck. Und dieses Jahr hat das Team der Apotheke entschieden, das Geld an Recover Your Smile zu spenden. Dies kommt über einen persönlichen Kontakt von MakeUp-Artist Marina, die zum Nachtschwärmer die Apotheke schminktechnisch unterstützt und interessierte Kundinnen verschönert.

Das neu vermählte Ehepaar **Mechthild und Alexander Lang** bittet anlässlich ihrer Hochzeit und zur Erinnerung an Sohn Benedikt ihre Gäste um Spenden an [Wünschewagen.de](https://www.wuenschwagen.de) und *Nana-Recover your smile e. V.* und spendet selber auch noch, so dass für uns eine Summe von fast 1.500 Euro zusammenkommt.

Wir sagen Herzlichen Dank, verbunden mit guten Wünschen für eine lange, liebevolle Ehegemeinschaft.

Eurofighter Germany

Im Dezember 23 bekommen wir von Eurofighter Germany eine Summe von 2.500 Euro überwiesen mit einem Mitarbeiteranteil von 1.545 Euro. Vielen Dank an die vielen, die hier privat so viel gespendet haben und danke, an die Firma, die das Mitarbeiterengagement zusätzlich unterstützt. Und das nicht zum ersten Mal.

Mit größeren Spenden haben uns 2023 unterstützt: Praxis Dr. med. C. Seitz, Familie Püllen, K. Poklekowski, S. Wellnitz, Eurofighter Jagdflugzeug GmbH mit Mitarbeiterspenden, E. Graf, C. u. K. Kümmel, H. J. Stäcker, Silvia Grünwald, Pferdesportverein Pfaffenhofen, C. Gutsche, A. W. K. Lang, B. Gillner, Creativschreinerei Heinlein, M. Joram, internat. Ludwigsapotheke, E. Hirschmann, E. Prunner, Stiftung Mausebacke, Familie Richard, J. Schink, A. Müller-Diestel, Mode Mundi, M. Müller, F. Hähle, R. Olschewski, E. Scheibenpflug.

Weiterhin gibt es viele Privatpersonen, die uns mit Einzelzuwendungen oder monatlichen Zahlungen, teilweise schon seit mehreren Jahren, großartig unterstützen.

In Zeiten eines deutlich verschärften Datenschutzgesetzes verzichten wir aber auf Namensnennungen, sofern das nicht ausdrücklich erlaubt und erwünscht ist.

Wo auch immer uns Name, e-mail- oder Postadresse bekannt sind, ist der persönliche Dank ein großes Anliegen. Da dies leider nicht immer möglich ist, möchten wir an dieser Stelle all diesen tollen Menschen DANKE sagen, die wir nicht auf andere Weise erreichen können.

Viele Spender überwiesen kleinere Beträge, immer öfter auch per paypal, auch das summiert sich -

Ein herzliches DANKE an alle, der einzelne Betrag ist völlig unwichtig, solange die Unterstützung von Herzen kommt.

DANKE.

Ein großes DANKE im Namen des gesamten *Nana-Recover your smile e. V.*
Teams an alle Spender !!

Smile Amazon wurde leider im Februar 2023 eingestellt, wir haben bis dahin über Einkäufer, die zugunsten *Nana-Recover your smile e. V.* geshoppt haben, fast 3.000 Euro erhalten.

Insgesamt spüren wir, wie viele andere gemeinnützigen Vereine einen spürbaren Spendenrückgang. Wir sehen das mit einem gewissen Verständnis, da in den gefühlt immer unsicherer werdenden Zeiten die Menschen von vielen Ängsten geplagt werden. Inflation, Zukunftsängste, weltweite Krisen, Unsicherheit bei Kosten im Energieversorgungsbereich, da muss oftmals der Gürtel enger geschnallt werden.

Gleichzeitig kann gesellschaftliches und soziales Engagement nur stattfinden, wenn die Kosten durch Spenden finanziert werden. Wir hoffen deshalb auf 2024 mit verschiedensten Anfragen für Unterstützung, Bewerbungen bei Awards und diversen weiteren Unterstützungsanträgen.

4 Besondere Ereignisse



Kollage Swarovski Kristallwelten, Wattens /Die Alte Gärtnerei, Taufkirchen

Swarovski Kristallwelten, Wattens, Österreich

<https://kristallwelten.swarovski.com/>

Samstag, 17.06.2023 – was für ein unvergesslicher Tag. Bereits zum dritten Mal dürfen wir, auf Einladung von Magdalena Trojer, die Swarovski Kristallwelten für ein opulentes, glitzerndes Fotoshooting nutzen. Zu unserer großen Freude ist dieser „Special Event“ bereits kurz nach Bekanntgabe ausgebucht und wir können acht österreichische Teilnehmerinnen beim gemeinsamen Mittagessen in Daniels Kristallwelten begrüßen. Im Anschluss an das Gruppenfoto vor dem Riesen gibt es die ganz private Führung von Magdalena für unsere Gruppe durch die Wunderkammern, immer wieder ein Erlebnis, vor allem durch die unglaubliche vielen hochinteressanten und spannenden Infos. Das große Forum der

Kristallwelten gehört den restlichen Nachmittag komplett uns, so dass die Vorstellungsrunde mit Team und Teilnehmerinnen auch Raum für Emotionen lässt. Reichlich Platz für unseren Fundus, große Spiegel, Tische für Makeup und ein liebevollst sommerliches Kuchen- und Süßigkeiten Buffet von Patisseur Markus Hufnagl, mit zitronig frischen Leckereien. Zudem dürfen wir aus der aktuellen Swarovski Kollektion auch noch opulente, wunderschöne Schmuckstücke ausleihen. Das eigentliche Fotoshooting findet erst nach Kassenschluss statt, so dass wir die Wunderkammern ganz für uns alleine haben – was für ein Erlebnis!! Am Ende des Abends gibt es sogar noch eine Überraschung vom Techniker Christian für uns: schon in der Dunkelheit schaltet er das vom Künstler Jaime Hayon gestaltete „Carousel“ im Garten an und das gesamte Team samt Teilnehmerinnen dreht einige Runden mit strahlenden Augen. Wie schnell man doch wieder zum Kind werden kann! Die Berge rundherum leuchten mit Herz-Jesu-/ und Sonnenwendfeuern mit – ein unglaublich besonders Erlebnis für uns alle! Magdalena, Markus und Christian mit Kollegen, ein riesiges DANKE an euch, ihr seid solche Herzensfreunde geworden mit eurer so spürbar liebevollen Unterstützung unseres „Special Event“ in den Kristallwelten

Die Alte Gärtnerei

www.die-alte-gaertnerei.de

Am 08. Oktober können wir bei strahlendem Sonnenschein - wie bereits in den Vorjahrensieben Damen zu unserem Fotoshooting in der Hochzeitslocation „**Alte Gärtnerei**“, München-Taufkirchen begrüßen. Eine Location, die wir sehr lieben – mehrere Gewächshäuser und ein wunderschöner Außenbereich stehen unseren TN und dem Team uneingeschränkt und uneinsehbar zur Verfügung.

Auch diesmal spenden die beiden Brautpaare des Vortages große Teile ihrer Blumendeko, wofür wir uns an dieser Stelle noch einmal auf das Herzlichste bedanken.

Blumen voller Farbenpracht und Düfte, Sonnenschein und Wärme, Kreativität, Lachen und ganz viel Spaß begleiten uns an diesem unvergesslichen Tag. Traumhafte Fotos von wunderschönen Frauen entstehen in diesem märchenhaften Ambiente nachdem die TN geschminkt sind und ihre persönlichen Lieblings-Outfit gewählt haben.

Ein herzliches Danke an Maria Lucas von der Alten Gärtnerei, die uns bereits zum vierten Mal mit großer Herzlichkeit in dieser Location empfangen hat.

Danke auch an das RYS Team, das hier zusätzliche Arbeiten mit Hin- und Rücktransporten des Fundus, Catering etc. zu leisten hat.

(Fotos auf unserer Facebook Seite im Album Alte Gärtnerei 2023)

5 Räumlichkeiten

www.nordlichtstudio.com

Wie bereits erwähnt, sind wir seit unserem Umzug im Sommer 2021, im Münchner Nordlichtstudio.

Ein großes Danke geht für 2023 an Adrian, Renate und Lisa für die stets angenehme, unkomplizierte Zusammenarbeit und Unterstützung.

6 News

Nicht gerade unwesentliche Zusatzarbeit erhalten wir in diesem Jahr durch eine Veränderung bei der Sozialbank, „unserer“ Bank seit Vereinsgründung (vorher: Bank für Sozialwirtschaft).

Durch Zusammenlegung der Standorte ändert sich die BIC, somit auch unsere IBAN und in diesem Zug wird bankseitig auch gleich noch Logo und Name verändert, sowie der IT-Dienstleister gewechselt.

Ab 24. April 23 ändert sich nicht nur unser komplettes Online-Banking und muss neu eingerichtet werden, sondern wir müssen auch überall unsere IBAN ändern.

Die Sozialbank garantiert zum Glück für zwei Jahre eine korrekte Buchung, auch wenn die bisherige IBAN verwendet wird.

Wir lassen Aufkleber mit diesem Änderungshinweis und der neuen IBAN im Frühjahr drucken und sind seitdem regelmäßig beschäftigt, unseren noch großen Vorrat an Flyern und Makeup Manuals zu bekleben. Neue Visitenkarten müssen gedruckt werden, Briefpapier ebenso wie e-mail-Signaturen, digitale Unterlagen wie web-Flyer, Ausstellungskatalog angepasst werden und, und, und....

7 Verwaltung

Unverändert bleibt zum Glück, wie in den Vorjahren, die wertvolle und kompetente Unterstützung in allen Bereichen der Buchführung, Bilanzen und Beratung zum Vereinswesen durch das Haus des Stiftens, www.hausdesstiftens.org, insbesondere durch Geschäftsführerin Gerit Reimann und deren Team.

Wir sind so dankbar, dass wir die schwierigen Aufgaben korrekter Buchführung und Bilanzen in guten Händen wissen, ebenso dass wir mit allen Fragen rund ums Vereinswesen stets gut beraten sind.

Vielen, vielen Dank für die vielen Jahre dieser wunderbaren Zusammenarbeit seit Vereinsgründung

Persönliche Worte von Barbara Stäcker:

Wenn man am Ende eines Jahres zurückblickt und alle diese Erlebnisse unserer Vereinsarbeit Revue passieren lässt, den Jahresbericht erarbeitet mit vielen auftauchenden Erinnerungen, so ist das immer ein besonderer Moment. Es war ein gutes Jahr: gemeinsam mit einem großartigen Herzensteam durfte ich viele schöne Sessions erleben und zwei traumhaft schöne „Special Events“.

Viele emotionale Momente an unseren Terminnachmittagen, besondere Geschichten und Schicksale, bewegende Momente, wenn wieder mal jemand, die zuvor so festsitzende Perücke lupft und über sich selbst hinauswächst. Umarmungen am Ende der Sessions, das Gefühl auf beiden Seiten als würde man sich schon viel länger kennen als nur einen Nachmittag.

Diese spürbaren Veränderungen innerhalb nur ganz weniger Stunden, wenn eine Teilnehmerin sich staunend im Spiegel ansieht und plötzlich die gesamte Körperhaltung eine

andere wird. Aufrechter, voller Selbstbewusstsein, strahlend nicht nur mit den Augen, sondern von innen!

Wir sprechen im Team oft darüber, dass wir es selbst kaum fassen können, was wir mit Makeup, Styling und Fotos bewirken können.

Aber das alleine würde nicht reichen. Eine der wichtigsten Zutaten ist jede einzelne Person unseres Teams: nicht nur hochprofessionell bei Makeup, Styling und Fotografieren, sondern empathisch und mit dem großen Herzensbedürfnis, jedem einzelnen teilnehmenden Menschen das bestmögliche Ergebnis schenken zu dürfen. Was für eine Belohnung ist so ein strahlendes Gesicht.

Ich bin so stolz auf alle, die zu diesem Team gehören, denn es sind keine leichten Aufgaben, denen wir uns stellen. Aber nicht ein einziges Mal habe ich es im vergangenen Jahr erlebt, dass es in einer Session nicht gelungen wäre, eine völlig vertraute Atmosphäre mit ganz viel liebevollem Engagement zu erschaffen.

Ein großes Danke auch an alle im Team hinter den Kulissen, die zuständig sind für Homepage, social media, Videos, Grafik und Design, Musik, Catering, Internetpräsenz, Reparaturen, Transporte und so vieles mehr, das zum Funktionieren des Gesamtpaketes

Nana-Recover your smile e. V. unerlässlich ist.

Danke auch - und dies ist ein ganz wichtiger Punkt - an all unsere Follower bei Facebook und Instagram: Eure vielen likes und liebevoll-bewundernden Kommentare für die veröffentlichten TN-Fotos sind so ein wichtiger Bestandteil der heilsamen Wirkung auf dem Weg zu mehr Selbstliebe.

Danke an alle, die an uns und unser Tun glauben und uns auch finanziell unterstützen.

Wünsche für 2024? Ja, habe ich:

Genug Spendengelder um mindestens die gleiche Anzahl an Session anbieten zu können, vielleicht sogar mehr.

Mehr Männer, die sich zu uns trauen!

Allen bisherigen und kommenden TN, Teammitgliedern, Freunden und Förderern viel Gesundheit und unzählige große und kleine Glücksmomente in 2024!

München, 08. Januar 2024

Barbara Stäcker

Vorstandsvorsitzende

Nana-Recover your smile e. V.

Heute am Tag der Fertigstellung dieses Jahresberichts haben wir die Nachricht erhalten, dass „unsere“ Gabi Kuhn, Makeup Artist und Styling Queen, an den Folgen ihrer metastasierten Brustkrebserkrankung gestorben ist. Wir sind sehr, sehr traurig.